

Indsigt, klarhed, overblik
Problemer, kaos, forvirring

Vilje, selvværd, styrke
Bide sammen, holde ud, holde tilbage

Sang, tale, svælge ned - indtage luft, vand og føde
Klump i halsen, "sluge kameler", kvælning, "lægge låg på"

Åbenhed, udtryksfuldhed, venlighed
Tapperhed, brystværn, "tøndebånd", "at være beklemt"

"Selvet", livsglæde, kærlighed, indre ro
"Hul i hjertet", forladthed, svigt, dyb sorg

At blive taget sig af, holdt om, holdt af, tryghed
Ensom, klare sig selv, holde ud, knugen

Forventningsfuld, forelsket, "sommerfugle i maven"
Sceneskræk, ængstelse, uro, nervøsitet

Dyb tilfredsstillelse, velvære, lykke, "at være hjemme"
Livsangst, frygt, alarmberedskab, overlevelse

Universel kærlighed, livskraft (seksualitet), glød
Skam, dyb rædsel, terror, udslettelse, at dø

At tage sine egne skridt, stå inde for sig selv, gennemføre
Sparke, holde vrede tilbage, fastlåse

At komme fremad, træde igennem, komme ud
Modstand, frygt for at bevæge sig frem/fremtiden

Løft, afsæt, fjeder, dans
Flugt, "gå på glødende kul", "gå på listefødder", "krølle tæer"

At have styrke, at magte
Stå op imod overmagten, klare alting alene

Kvindelighed, moderskab, inderlighed, mætning
Moralsk tabu, manglende selvværd, at skulle yde, overfølsomhed

Styrke, "vinger", duelighed, kontakt, kreativitet

Arbejde, forsvar, kamp, fastlåsthed, opgivenesshed

At give og modtage (kærlighed), at skabe
At blive forladt, miste kontakt, være hjælpeløs, være forkert

Stabilitet, muligheder, fremadrettethed
Afstivning, skræk, stå fast, låse

Lethed, overkommelighed, fremkommelighed
"Bremseklodser", afstivning, fastlåsthed, "lænker"

