

DET HELE MENNESKE

DKUC's regler for arbejdet med seksualitet og køn i BevidsthedsBerøring

1/ I BevidsthedsBerøring kan der arbejdes med de mere intime (private) områder så som bryster, køn og seksualitet i forbindelse med en helkropsterapi, hvis klienten direkte udtrykker ønske herom eller giver tilsagn til, at dette skal inddrages. Sigtet er helbredelse og generobring af klientens fulde selv, ikke seksuel tilfredsstillelse.

2/ Terapeuten er ikke forpligtet til at arbejde med dette, men kan henvise til andre terapeuter eller fag.

3/ Der laves en skriftlig aftale i forbindelse med sessionen, hvor klienten udtrykker ønske om at inkludere de mere intime områder samt køn og seksualitet. Begrundelserne kan være smerter, traumer, følelsesmæssige blokering, ulykker, fejlslåede operationer, dårligt fungerende seksualitet eller lavt selvværd.

4/ Der kan arbejdes tæt omkring eller direkte med køn eller bryster for at skabe afspænding og harmonisering af hele kroppen uden nødvendigvis at have specielt fokus på seksualiteten – oftest sidder de dybeste spændinger og eksistentielle følelser i samme område, nemlig i bug, underliv, lyske, bækkenbund og køn og fastholder spændinger i resten af kroppen. Dette er ofte dødsangst, terror og rædsel samt skam, følelsesmæssig nedlukning og mindreværd.

5/ Klienten skal orienteres om, at arbejdet nemt kan vække gammel skam, frygt og minder om fx overgreb eller ydmygelse, også i dagene efter, og at dette netop er klientens mulighed for at arbejde med sine frygt- og skyggesider, ganske som ved det terapeutiske arbejde i resten af kroppen.

6/ Terapeuten arbejder med mild støtte og afspænding samt opblødning af bindevæv som i resten af kroppen og engagerer sig ikke personligt i dette – dvs holder sin egen seksualitet udenfor.

7/ Terapeuter der også er uddannet indenfor tantra og lignende skal tage udgangspunkt i BB's intention om at harmonisere hele kroppen samtidig, lave afspænding af de ubevidste muskelspændinger, opblødning af bindevævet (inkl. skelettet) og frisætte åndedrættet til fordybelse og indsigt og for at skabe kontakt med klientens indre ressourcer. Klienten, kroppen og åndedrættet viser vejen. Inkluderes tantra eller anden terapi skal dette være en klar aftale med afklaring af, hvad dette indebærer. Der kan ikke reklameres med BB og tantra samtidigt.

8/ Terapeuten skal hele tiden være i dialog med klienten og sørge for en bevidst, etisk adfærd og evt. undervejs berette om, hvad arbejdet går ud på fysiologisk, energi- og bevidsthedsmæssigt. Her kommer eksistentiel fysiologi og bevidsthedsanatomi ind i billedet.

9/ Både klient og terapeut kan sige fra undervejs, idet arbejdet altid kan – og ofte vil – ændre retning mod andet fokusområde gerne mod hjerte, indre forbindelse og klarhed.

10. Terapeuten må ikke opfordre til egen personlig deltagelse i det seksuelle eller tage imod tilbud fra klienten om dette. Et seksuelt forhold mellem klient og terapeut kan kun indledes efter ophøret af klinikarbejdet og efter en forudindgået aftale om at være partnere helt udenfor BB-regi.

11. Der er i DKUC oprettet et faglig-etisk udvalg (FEU) bestående af minimum skolens ledelse, 2 BB-terapeuter (evt. elever) og 2-3 eksterne rådgivere, som kan hjælpe med at afklare tvivlsspørgsmål og som, hvis det ønskes, kan tilbyde at være en vejledningsgruppe for viderebehandling af det kliniske arbejde enten for klienten alene - eller i bedste fald for både klient og terapeut. FEU kan i yderste konsekvens fratage en BB-terapeut retten til at arbejde med BB og kalde sig BB-terapeut – og evt. tilbyde vedkommende hjælp til at blive rehabiliteret og komme ud af sit handlemønster, hvis der er tale om grov, grænseoverskridende adfærd.

12. DKUC og FEU kan udarbejde retningslinier for klinikarbejdet og stå for undervisning for BB-terapeuter og evt. klienter. Der arrangeres specialkurser, så BB-terapeuter efter en specialiseret videreuddannelse kan vælge at annoncere med, at de evt. vil inkludere arbejdet køn og seksualitet. Man behøver som terapeut aldrig at føle, at man skal stå til rådighed, men kan vurdere hver klient/"sag", men skal aldrig virke afvisende eller fordømmende over for klienter, der udtaler ønske eller behov for hjælp.

13. At inddrage køn og seksualitet – eller bare det tætte arbejde i bunden af kroppen - er blevet et stigende ønske hos mange klienter, da generobringen af hele kroppen – også syd for navlen – er blevet en del af det voksende bevidsthedsliv hos mennesker i dag. Synliggørelsen af seksualiteten og det kønslige via massemedierne skaber behov for pragmatisk at kunne arbejde med hele kroppen – det hele menneske. Gerne med neutralitet, lethed, medfølelse og faglighed.